



PEREC et DIAGANA
ont débuté le 400 haies à TARARE
ph F Rose

Encore un nouveau parrain :
A2C Laurent BAMALE
ph B SUZAT

Avion LYON Saint Exupéry Navette-shuttle à Part-Dieu Y prendre direction **Roanne ou Clermont**

ven Lyon Part-Dieu Tarare

17.40	18.15	Si vous avez prévenu, vous êtes attendus à ces 4 trains et 2 du samedi
18.40	19.15	et amenés à l'hôtel Burnichon
19.12	19.57	If you can't come with the last train, you have to sleep at Lyon
20.40	21.15	near from station: ibis 04 78 95 42 11 1e classe 04 72 36 86 62

sam 11.40 12.14 Le stade est en face de l'hôtel
12.12 12.55 à 800m de la gare, direction Lyon, sur la N7.

Dim départ du car 9h15. Départ de Chambéry 17h45 via Saint Ex. Part-Dieu par navette de St Ex.



28 ans de fidélité

La Ville Maire, Adjoint et Office des sports Le Conseil départemental du Rhône
l'ancien le très ancien

photos B SUZAT



Ville de Tarare

RHÔNE

Rhône Alpes Région

400 mètres haies



Podium masculin 2013



Podium féminin



Hommage à Fred AUGAGNEUR

Tarare 28^e samedi 4 juillet 2015

Chambéry 10^e dimanche 5 4HF 14h30 M vers 15h15

FFA LARA Comité du Rhône EOL

Minima modifiés Hom <63 sec F <70 rigoureux 62.99 69.99

sauf cadets-juniors interrégion Centre-Est : minima plus faciles

attention inscription à alain.bonardi@athle.org

cadets accueillis à minima identique; garçons à 84 sauf demande

Inscription jusqu'au lundi Midi précédent

uniquement par le site quatrache.com

Confirmation 1h30 avant la 1^e série inutile pour ceux qui sont à l'hôtel

En cas de forfait merci de prévenir... **avant**.

Prise en charge

Hébergement et **Déplacement** aux 8 premiers
Etrangers dans les 8, non-licenciés en France, voyage
sous condition < 51 < 57 ce jour-là ou à Chambéry

Sinon repas

Prévoir de régler par chèque ou liquide (plus cher par CB)

Repas samedi soir et dimanche midi offert aux quatracheurs
et à leur Entraîneur

triangle d'or Genève Tarare Chambéry

le meilleur sur les 3 meetings, à condition d'avoir réalisé
une moyenne inférieure à Men 50 sec – W 56 s

50.5 - 56.5

51 57

Licenciés en France :

SNCF hors période de pointe

Forfait de 200^E

16^E

32^E la nuitée. 50 single

16E au lycée

450^E

300

150

Podium

Record stade **48.88 <55** 150^E de 55 à 56.03

Double victoire Tarare-Chambéry

300 200 100

300

300

Ils soutiennent le meeting

Hôtel Burnichon

cars Maisonneuve



Tararévolution
Entreprendre et fédérer en Pays de Tarare

récompense les méritants
tararise le meeting

Horaire

17. 4H Féminin

18.30 4H Masculin

1 heure après dernière course **dîner** offert Quatracheurs, leur Entraîneur, jury, presse, parrains

Vous devez partiellement votre réussite à votre club : nous vous demandons d'en porter le maillot.

If you can, wear tee-shirt from your country. Pas de dossard; no bib.

Les 14 sous 57 à Tarare

Les 16 sous 50

DIOUF Tacko	Sén	56.04°	98	KUNKEL Adam	RCa	48.88	06
TORSHINA Natalya	Kaz	56.11	93	DE VILLIERS Pete	AfS	49.06	07
TIRLEA Ionela	Rou	56.39	95	BUCKLEY Markin	Jam	49.25	07
BARBOSA Vera	Port	56.60	14	KEITA Naman		49.27	07
RENAUD Anne		56.63°	95	THOMPSON Kem	Jam	49.28	07
PEREC Marie-Jo	RF Es	56.61°	89	COCO Jimmy		49.61	97
NELSON Carole		56.64°	93	KEITA		49.65	03
DHERBECOURT Isa		56.67°	95	VORSTER Dries	AfS	49.71	93
BARR Jessie	Irl	56.77	13	KECHI Heni		49.82	09
RENAUD		56.82	96	Mc GHEE Patrick	US	49.83	91
SOULAMA Aissata	Burk	56.87	08	BRUWIER Pol	Bel	49.85	95
ANACHARSIS Phara		56.97	07	KHAYATI Fadel	Tun	49.87°	93
FORTIN Caroline	Can	56.99°	90	FAYE Ibou	Sén	49.88°	95
MIHUSHEVA Olga	Russ	56.99	92	COCO		49.89	95
° record de l'année Les surlignés sont Finalistes olympiques ou Mondiaux				GONIGAM Philipp		49.97°	90
				KECHI		49.99	07

Inscription, photos et vidéos sur le site

tararquatrache.wix.com/accueil

Participations à TARARE

KECHI Heni PIERRE-JOSEPH Corinne **12**

DERYCKE Sylvaine **10**

BARTHES Guilhem GHOZALI Tahar **9**

Podium 8 Heni KECHI

6 Corinne PIERRE-JOSEPH

4 Anne RENAUD Corinne TAFFLET

Ibou FAYE Ibrahim MAIGA



DECIMUS ph Bernard SUZAT